



Margareta König
Dipl. Yogatherapeutin
Schulstrasse 11
3423 Ersigen
079 791 35 23
margaretakoenig@gmx.ch
www.margaretakoenig.ch

Yoga mit Alpakas auf der Weide

Margareta König freut sich, mit interessierten Menschen die Alpakas zu begrüßen und kennenzulernen. Gemeinsam beobachten wir die wunderschönen Tiere in unserer Nähe. Mit sanften Yogaübungen lernen wir uns zu spüren und geniessen Ruhe und Entspannung. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, alle sind herzlich willkommen.

Jeweils Montag: 08.07./ 15.07./ 22.07./ 29.07./ 05.08.2024

Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Preis: CHF 45.00 pro Abend

**Ort: Familie Ursula und Fritz Heuberger
Dorfstrasse 60, 3423 Ersigen**

Mitnehmen: Yogamatte oder Badetuch, bequeme Kleidung, dem Wetter entsprechend (Sonnenschutz), Getränk.
Die Outdoor Yogastunde findet bei guter Witterung statt.

Anmeldung: bis 12.00 Uhr vom jeweiligen Kurstag
Auskunft: 079 791 35 23

