



**Margareta König**  
Dipl. Yogatherapeutin  
Schulstrasse 11  
3423 Ersigen  
**079 791 35 23**  
margaretakoenig@gmx.ch  
[www.margaretakoenig.ch](http://www.margaretakoenig.ch)

## **Yoga mit Alpakas auf der Weide**

Margareta König freut sich, mit interessierten Menschen die Alpakas zu begrüßen und kennenzulernen. Gemeinsam beobachten wir die wunderschönen Tiere in unserer Nähe. Mit sanften Yogaübungen lernen wir uns zu spüren und geniessen Ruhe und Entspannung. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, alle sind herzlich willkommen.

**Jeweils Montag: 08.07./ 15.07./ 22.07./ 29.07./ 05.08.2024**

**Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr**

**Preis: CHF 45.00 pro Abend**

**Ort: Familie Ursula und Fritz Heuberger  
Dorfstrasse 60, 3423 Ersigen**

**Mitnehmen:** Yogamatte oder Badetuch, bequeme Kleidung, dem Wetter entsprechend (Sonnenschutz), Getränk.  
Die Outdoor Yogastunde findet bei guter Witterung statt.

**Anmeldung: bis 12.00 Uhr vom jeweiligen Kurstag**  
**Auskunft: 079 791 35 23**

