



Margareta König

Dipl. Yogatherapeutin

Schulstrasse 11

3423 Ersigen

079 791 35 23

margaretakoenig@gmx.ch

www.margaretakoenig.ch

SANFTE YOGAKURSE auf dem Stuhl und auf der Matte

Ort: Kirchgemeindehaus Dorfstrasse, 3415 Hasle b. B.

Meine Angebote:

Yoga auf dem Stuhl Montag, 08.04.2024 18.30 – 19.45 Uhr

Yoga auf der Matte Montag, 08.04.2024 20.00 – 21.15 Uhr

YOGA Kursprogramm ab 08.04.2024 bis 13.05.2024

6 Lektionen à CHF 25.00 Wertausgleich CHF 150.00

SANFTES YOGA biete ich dir auch als Einzellektion an.

Wertausgleich CHF 50.00

Ich lade dich ein, gemeinsam die Freude mit YOGA zu entdecken.

Körperbewusstsein, Vertrauen und Selbstliebe lassen wir uns aus dem SANFTEN YOGA schenken.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig, **alle sind herzlich willkommen.**

In der inneren Stille: Hier, wo jede Bewegung des Denkens aufhört, beginnt das Herz zu sprechen.

Ich freue mich auf deinen Kontakt.

Herzlichst Margareta König