



**Margareta König**

Dipl. Yogatherapeutin

Schulstrasse 11

3423 Ersigen

079 791 35 23

[margaretakoenig@gmx.ch](mailto:margaretakoenig@gmx.ch)

[www.margaretakoenig.ch](http://www.margaretakoenig.ch)

## **SANFTE YOGAKURSE**

**auf dem Stuhl und auf der Matte**

**ab 12.08. – 16.09.2024,**

**im Kirchgemeindehaus Dorfstrasse, 3415 Halse b.B.**

Yoga auf dem Stuhl am Montag 18.30 – 19.45 Uhr

Yoga auf der Matte am Montag 20.00 – 21.15 Uhr

6 Lektionen CHF 150.00

**SANFTES YOGA** biete ich auch als Einzellektion à CHF 80.00 an.

**Es sind keine Vorkenntnisse nötig, alle sind herzlich willkommen.**