



**Margareta König**

Dipl. Yogatherapeutin

Schulstrasse 11

3423 Ersigen

079 791 35 23

[margaretakoening@gmx.ch](mailto:margaretakoening@gmx.ch)

[www.margaretakoening.ch](http://www.margaretakoening.ch)

## **SANFTE YOGAKURSE**

**auf dem Stuhl und auf der Matte**

**ab 14.08. - 18.09.2024,**

**im Schulhaus Ersigen, Schulstrasse 9, 3423 Ersigen**

Yoga auf dem Stuhl      jeweils am Mittwoch      18.30 – 19.45 Uhr

Yoga auf der Matte      jeweils am Mittwoch      20.00 – 21.15 Uhr

6 Lektionen CHF 150.00

**SANFTES YOGA** biete ich auch als Einzellektion à CHF 80.00 an.

**Es sind keine Vorkenntnisse nötig, alle sind herzlich willkommen.**