



Margareta König
Dipl. Yogatherapeutin
Schulstrasse 11
3423 Ersigen
079 791 35 23
margaretakoening@gmx.ch
www.margaretakoening.ch

SANFTE YOGAKURSE

auf dem Stuhl und auf der Matte
ab 14.08. - 18.09.2024,
im Schulhaus Ersigen, Schulstrasse 9, 3423 Ersigen

Yoga auf dem Stuhl	jeweils am Mittwoch	18.30 – 19.45 Uhr
Yoga auf der Matte	jeweils am Mittwoch	20.00 – 21.15 Uhr

6 Lektionen CHF 150.00

SANFTES YOGA biete ich auch als Einzellektion à CHF 80.00 an.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig, alle sind herzlich willkommen.